FLASH PHYSIO LOGIC · FORMATION EN PHYSIOLOGIE CLINIQUE

Programme de formation

Formation en ligne de physiologie clinique destinée aux praticien·ne·s, en 12 modules vidéo précédés d'une masterclass introductive.

Version · Octobre 2026 **Format** · 100 % en ligne **Durée** · environ 5 h de vidéo

01 Identification

Intitulé	Flash Physio Logic (FPL) - Formation en physiologie clinique
Organisme	Julia GHILINI, ostéopathe, entreprise individuelle
SIRET	81863323200082
Numéro de déclaration d'activité (NDA)	11941442594
Formatrice	Julia GHILINI, ostéopathe
Contact	jg.flashphysiologic@gmail.com · 06 62 92 14 77

02 Public, prérequis et modalités

Public visé	Professionnel·le·s paramédicaux et praticien·ne·s souhaitant mieux comprendre la physiologie à l'œuvre au cabinet
Prérequis	Formation initiale de santé. Aucun niveau avancé en physiologie n'est exigé : une masterclass introductive permet une remise à niveau
Durée	Environ 5 heures de vidéo (12 modules d'environ 20 minutes et la masterclass de 40 min), auxquelles s'ajoute le travail personnel
Format	100 % en ligne, en autonomie, depuis l'espace membre du site
Délai d'accès	Accès dès la validation de l'inscription
Durée d'accès aux contenus	Accès pendant toute la durée d'exploitation de la plateforme
Tarifs	**Formule d'essai : 55 €** · masterclass introductive et modules 1 et 2, avec l'ensemble des supports concernés **Formule premium : 330 €** · masterclass introductive, 12 modules et ensemble des supports

03 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, l'apprenant·e sera capable de :

1. Expliquer les mécanismes d'adaptation de l'organisme (homéostasie, rétroactions, allostasie) et lire un symptôme comme une information à contextualiser.
2. Décrire les interactions entre les systèmes nerveux, endocrinien et immunitaire.
3. Expliquer comment l'organisme produit et utilise son énergie, et distinguer le rôle biologique d'un nutriment, un déficit documenté et le bénéfice démontré d'une intervention.
4. Interpréter avec prudence des outils et marqueurs courants (VFC, cortisol, CRP, NFS, ferritine, glycémie, TSH) au regard des valeurs de référence et de leur variabilité.
5. Distinguer un mécanisme établi, une hypothèse plausible et une cause démontrée chez un patient donné.
6. Construire une hypothèse de travail prudente, dans son champ de compétences, et identifier les situations nécessitant une orientation.
7. Expliquer des mécanismes physiologiques au patient en termes simples.

04 Contenu détaillé

Une masterclass de 40 min puis 12 modules d'environ 20 minutes, répartis en six parties. ESSAI = inclus dans la formule d'essai.

MODULE	THÈMES ABORDÉS	OBJECTIF DU MODULE
PRÉREQUIS Masterclass introductive		
Les fondamentaux du vivant ESSAI	Bases de physiologie cellulaire et générale	Se remettre à niveau pour suivre la formation
PARTIE 1 Comprendre un organisme qui s'adapte		
1. Le corps ne reste pas stable : il s'adapte ESSAI	Homéostasie, rétroactions, allostasie	Lire un symptôme comme une information à contextualiser, sans le réduire à une lésion
2. Le corps communique ESSAI	Systèmes nerveux, endocrinien et immunitaire	Comprendre comment ces systèmes échangent en permanence
PARTIE 2 Produire et utiliser l'énergie		
3. S'adapter à un coût énergétique	ATP, mitochondries, stress oxydatif, adaptation cellulaire	Comprendre les mécanismes qui ajustent les capacités énergétiques

MODULE	THÈMES ABORDÉS	OBJECTIF DU MODULE
4. Choisir son carburant	Glucides, lipides, protéines, flexibilité métabolique	Relier glycémie et mobilisation des graisses, sans en faire une prescription alimentaire
5. Quand indispensable ne veut pas dire déficitaire	Cofacteurs, carences documentées	Distinguer rôle biologique, risque de déficit et bénéfice démontré d'une intervention
PARTIE 3 Adapter la réponse au contexte		
6. Mobiliser, ajuster, récupérer	Système nerveux autonome, nerf vague, VFC	Dépasser le modèle accélérateur/frein et connaître les limites de la VFC
7. Quand une réponse utile change avec le temps	Axe HPA, cortisol, charge allostatique	Penser répétition et récupération sans faire du cortisol une explication universelle
PARTIE 4 Défendre, réparer, résoudre		
8. Une réponse qui doit savoir s'arrêter	Immunité innée et adaptative, inflammation, résolution	Comprendre comment l'immunité détecte, répond, se régule et mémorise
9. L'inflammation de bas grade	Mécanismes, biomarqueurs, immunométabolisme	Comprendre le bas grade sans fabriquer de causalité individuelle
PARTIE 5 Mesurer sans surinterpréter		
10. Que signifie réellement « un bilan normal » ?	Valeurs de référence, variabilité	Éviter de banaliser un symptôme comme d'inventer une dysrégulation cachée
11. Lire une valeur dans son contexte	CRP, NFS, ferritine, glycémie, TSH	Passer du chiffre au raisonnement clinique sans poser de diagnostic
PARTIE 6 De la physiologie au patient		
12. Le raisonnement clinique : d'Élise à vous	Hypothèse de travail, limites, orientation	Mobiliser la physiologie comme hypothèse prudente, sans la confondre avec un diagnostic

05 Méthodes et moyens pédagogiques

Vidéos de cours
12 vidéos d'environ 20 minutes, alternant explications et schémas animés.

Vidéo de masterclass
Remise à niveau sur les bases de physiologie nécessaires pour suivre la formation.

Support de cours complet
À conserver comme ressource de référence après la formation.

Boîte de Leitner
Pour mémoriser les notions dans la durée.

Cas cliniques et fiches méthode
Pour relier la théorie à la pratique au cabinet.

Fiches d'explication pour les patients
Pour traduire les mécanismes en mots simples.

Plateforme
Espace membre du site Flash Physio Logic, accessible sur ordinateur, tablette et smartphone.

Accompagnement
Questions pédagogiques par e-mail à la formatrice, réponse dans les sept jours.

06 Évaluation, suivi et validation

Évaluation des acquis
Questionnaire de 12 QCM en fin de formation, un par module. Réussite à partir de 6 bonnes réponses sur 12. Réservé à la formule premium.

Évaluation de la satisfaction
Questionnaire envoyé en fin de formation. Réservé à la formule premium.

Suivi de la progression
Auto-évaluation avec la boîte de Leitner.

Validation
Attestation de fin de formation remise après réalisation de l'ensemble des modules et du questionnaire de fin de formation. La formule d'essai n'y donne pas accès.

Accessibilité et contact

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter la formatrice avant leur inscription, afin d'étudier ensemble les adaptations possibles (sous-titres, supports écrits, rythme).

Pour toute question administrative ou pédagogique : **jg.flashphysiologic@gmail.com** · 06 62 92 14 77